

# Atelier: KLETTERN

## an der Kletterwand

### 1. Woche: Montag : Stationenbetrieb

#### Warming ups:

- Stops in movements (Finger, Arme)
- Kegelschießen
- Countdown : Variante 2 Kreise : GST I/II

Material:

Langbänke,  
Kegel, Bälle

#### Stationenbetrieb:

Kletterwand: Freies Querklettern

Springschnurspringen

Häschen hüpfen

rauf

Bälle  
prellen/  
Fußrollen

rüber

Reifen für  
Bälle

runter

Stangen

Basketball:  
Korb od. Fläche

5 Spring-  
schnüre,  
5 Softbälle,  
5 Gymnastik-  
bälle,  
2 Langbänke,  
Matten,  
ca.16 Reifen

#### Schlusspiel:

- Karotten ziehen : 2 Kreise - GST I/II

<p style="text-align: center;"><u>1. Woche:</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Dienstag: Kleingruppen</u></p>	
<p><u>Warming ups:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Versteinern</li> <li>• Ball prellen : 2er-Gruppen O ===== O</li> <li>• <i>Simon says</i> : 2er- Gruppen hinter Linie</li> </ul>	<p>Bälle an Kletterwand</p>
<p style="text-align: center;"><u>Kleingruppen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Blinde Kuh</i></li> <li>• <i>Das Eichhörnchen</i> :1.rauf ,2.runter ,3.rauf</li> <li>• <i>Der Dirigent</i></li> <li>• Vorklettern/Nachklettern: Es müssen die selben Tritte und Griffe verwendet werden!</li> </ul>	<p>3er-Gruppen</p> <p>Augenbinden, Schleifen</p> <p>3 Nüsse/Gru.</p>
<p><u>Schlusspiel:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feuer-Wasser-Sturm-Wilde Tiere auf Englisch</li> </ul>	

<p style="text-align: center;"><u>2. Woche:</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Montag : Großgruppen</u></p>	
<p><u>Warming ups:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schleifen rauben : <math>\frac{1}{2}</math> Turnsaal GST I /II</li> <li>• „Lehrerin“ spielen: 1 Kind macht Übung vor- andere nach - Schwerpunkt Arme !</li> <li>• <i>Der versteckte Name</i> : farbige Namensschilder hängen an Wand</li> </ul>	<p>Schleifen</p> <p>Namensschilder Der Kinder in 3 Farben: 1.Klasse,2.Kl., 3.+4.Klasse</p>
<p style="text-align: center;"><u>Großgruppen:</u></p> <p><u>Zusammenstellung:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jede Gruppe besteht aus je einem Kind einer Schulstufe (1.-4.Klasse); Erstklassler suchen sich die Gruppe zusammen!</li> <li>2. Baustellenhütchen markieren Startplatz</li> </ol> <p><u>Spiele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Der Künstler:</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gesicht zeichnen oben</li> <li>2. Vorlage herunter zeichnen- Achtung: an andere Mannschaft geben (nicht verraten!)</li> <li>3. Nachzeichnen laut Vorlage</li> </ol> </li> </ul>	<p>8x4erGruppen</p> <p>8 Baustellen- Hütchen</p> <p>8Klembretter an Faden zum Aufhängen, DIN A4-Papier, Buntstifte</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Das Puzzle:</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stücke verstecken auf Klettergriffen</li> <li>2. Platz mit anderer Mannschaft tauschen</li> <li>3. Klettern und Zus.setzen</li> </ol> </li>   <li>• <i>Oder Die Kleiderschlange</i></li> </ul>	<p>Kleine Puzzles (max.20 Stück),Klemmbretter als Unterlage</p> <p>Kleine Kleidungsstücke wie : Mützen, Handschuhe, Fäustlinge, Schals,</p>
<p><u><i>Schlusspiel:</i></u> Mattenlauf in 4er- Gruppen</p>	<p>Pro Gruppe 2 Matten</p>

*Wünsche für den letzten Tag ?*

<p style="text-align: center;"><u>2.Woche:</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Dienstag : Großgruppen</u></p>	
<p><u>Warming ups:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ecken laufen</li> <li>• Tau ziehen : 4er-Gruppen (1.-4.Kl)</li> <li>• Esel tragen: Paarweise fangen und raustragen</li> </ul>	<p>8Ki/Ecke</p> <p>16 Springschnüre, je 2 Seile zugeb.</p>
<p style="text-align: center;"><u>Großgruppen:</u></p> <p><u>Zusammenstellung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jede Gruppe besteht aus je einem Kind einer Schulstufe (1.-4.Klasse); Viertklassler suchen sich die Gruppe zusammen!</li> </ul> <p><u>Spiele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Die Kette</i></li> <li>• <i>Der Pirat</i></li> <li>• <i>Die Kleiderschlange</i></li> <li>• Wunschspiele</li> </ul>	<p>Kl. Gegenstände (Kuscheltiere) zum Weitergeben</p> <p>8 Kopftücher oder Augenbinden</p> <p>Kleine Kleidungsstücke wie : Mützen, Handschuhe, Fäustlinge, Schals</p>
<p><u>Schlusspiel:</u> Rot fängt Blau</p>	