

ANHANG

3. Lerneinheit Ernährung und Haushalt HL Ingrid Ritzer

Thema: Geschenke, die von Herzen komme

Lernziele:

1. Bedürfnisse innerhalb der Familie erörtern
2. Erkennen, dass nicht alle Bedürfnisse mit käuflichen Gütern befriedigt werden können
3. Herstellen eines persönlichen Geschenkes

Lerninhalt:

1. Unterschied zwischen Grund- und Luxusbedürfnissen
2. Reflexion der eigenen Bedürfnisse
3. Geschenke, die nicht nur der Befriedigung von Luxusbedürfnissen dienen

Praxisbezug: Selbst gemachtes Kräutersalz mit Kräutern aus dem Schulgarten

Vorarbeiten:

Schüler sind im Frühjahr beim Setzen der Kräuter dabei. Auch bei der Ernte zeigen alle Schüler Eifer und Ausdauer.

Zum Trocknen der Kräuter wird ein Dörrapparat verwendet.

Jeder Schüler soll ein Glas mit Vakuumschraubdeckel (mit Etikett zum Beschriften), ein quadratisches Stoffstück (15x15cm) und eine Kordel (50 cm) in die Lerneinheit mitnehmen.

Methode, didaktische Hilfsmittel:

Arbeitsblatt:

Bedürfnisse in der Familie

Schüler unterscheiden zwischen Grund- und Luxusbedürfnissen und suchen nach Geschenken, die nicht nur der Befriedigung von Luxusbedürfnissen dienen.

Arbeitsblatt:

Wir stellen Kräutersalz mit Kräutern aus dem Schulgarten her

Kräutersalz

Zutaten:

Für unser Kräutersalz verwenden wir Majoran, Thymian, Ysop, Salbei, Petersilie, Schnittlauch, Pimpinelle, Rosmarin, Sellerie und Basilikum. Estragon und Liebstöckl verwenden wir in gemindertem Mengenverhältnis, da diese Kräuter sehr stark sind.

Außerdem verwenden wir Blüten von Ringelblumen, Kapuzinerkresse und Indiernessel.

Biologisches Steinsalz aus der Region bildet die Grundlage für unser Kräutersalz.

Arbeitsanweisungen:

1. Bildet Gruppen zu zwei oder drei Schülern !

Jeder benötigt:

1 Glas mit Vakuumschraubdeckel

1 Etikett

1 quadratisches Stoffstück (15x15cm) ev.mit Zackenschere
geschnitten

1 Kordel (50cm lang)

2. Organisiert nun innerhalb der Gruppe eine sinnvolle Aufteilung der Arbeitsschritte!

Folgende Arbeiten sind zu erledigen:

Gläser und Deckel gründlich abwaschen und spülen

Gläser umgekehrt auf ein sauberes Geschirrtuch stellen

Arbeitsgeräte vorbereiten: Feines Nudelsieb

Mörser

große Schüssel

Löffel

Schöpflöffel

Küchenwaage

Kräuter mischen und in eine Schüssel geben

Rebe die Kräuter, bevor sie mit Hilfe eines Mörsers fein zerkleinert werden

Siebe die Kräuter durch ein Nudelsieb in eine Schüssel

Salz auswiegen (1/4 kg pro Person) und mit den Kräutern mischen

Das Kräutersalz mit einem Schöpflöffel in Gläser füllen

Geschirr abwaschen

Geschirr abtrocknen

Arbeitsfläche reinigen

Geschirr verräumen

Beschrifte nun ein Etikett und klebe dieses auf dein Glas

Befestige das Stoffstück mit der Kordel auf dem Schraubdeckel

Nun hast du ein besonderes Geschenk für einen lieben Menschen!